

X

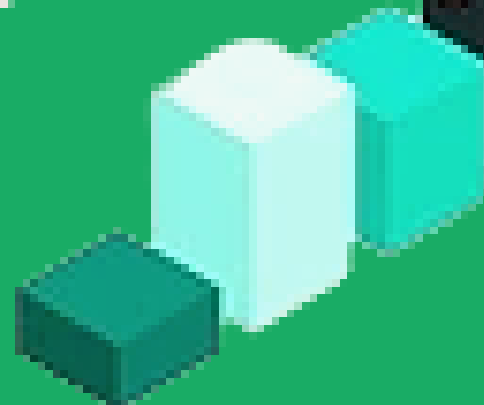
50 ATALHOS PARA VOCÊ SER 10 VEZES MAIS PRODUTIVO NO EXCEL!

O GUIA PRÁTICO!

Por:



@Matheusdoexcel ✓
CEO - Excel Inovador



Sobre o autor:



Fala galera! Aqui é o Matheus do **Excel!**

Entusiasta e professor de Excel, Matheus já **impactou** diretamente a vida de mais de **100 mil pessoas** através da internet, e possui mais de **4 mil alunos** de 8 países diferentes em cursos online.

Através dos conhecimentos em Excel, Matheus chegou a **subir de cargo** 3 vezes no período de 18 meses (entre outubro de 2017 e abril de 2019).

Foi nesse momento que percebeu a importância de **saber Excel** para enfrentar as entrevistas de emprego, e claro, para manusear a ferramenta no **mercado de trabalho**.

É o idealizador do instagram **@matheusdoexcel**, que ajuda centenas de milhares de pessoas, todos os dias.



A importância de se usar atalhos no Excel

Nesse e-book eu vou te revelar quais são **os 50 atalhos mais utilizados para você ser 10 vezes mais produtivo no Excel.**

Sim, pode parecer muito bom para ser verdade imaginar que simples atalhos possam ter todo esse potencial.

Mas eu estou aqui justamente para te mostrar de uma forma diferente das que você já viu, como esses atalhos podem de fato, **transformar** sua forma de mexer no **Excel**.

Inclusive, vou deixar um **depoimento** de um aluno do meu curso completo de Excel, justamente falando sobre o **poder dos atalhos**:



Andrea S.

Eu gostei mto da aula, eu usava poucos atalhos, pois não conhecia, mas agora fiquei impressionada

Gostei · Responder · 04/03/2022

Você quer então descobrir quais são esses 50 atalhos, e como eles podem potencializar em 10 vezes sua produtividade no Excel?

Eu sei que você quer, por isso **fique aqui comigo nessa rápida leitura**, pois daqui a **90 segundos** você vai entender como ser 10 vezes mais produtivo no Excel usando esses atalhos.

Mas olha só, **não foi sempre que eu Matheus sabia da existência desses atalhos**, e como eles eram tão importantes...

Lembro que antes, todas as coisas que eu tinha que fazer numa planilha, demoravam muito tempo.

Não sei se onde você trabalha é assim, mas em todo emprego sempre tem aquela pessoa que é fera no Excel... No meu antigo emprego, esse alguém meu ex analista. **Ele montava planilhas muito rapidamente**

Eu tentava acompanhar o que ele estava fazendo, mas eram tão rápidos os atalhos que ele fazia, que eu não dava conta de saber “**qual era o segredo**” que ele estava usando na planilha dele...

Como minha mesa de trabalho ficava exatamente do lado ao do meu ex analista, **eu ficava minutos, horas do meu dia olhando para a tela do computador dele**, porém aquilo não entrava na minha cabeça...

Como se isso não fosse o bastante, eu mal sabia usar o Excel direito, fazia algumas cagadinhas que me faziam ficar frustrado, triste, e que eram até motivos de risadas entre os demais funcionários...



Depois de dias, decidi que eu não iria mais tentar aprender vendo meu ex analista mexendo numa planilha.

Desisti de ver como ele fazia todos aqueles atalhos e macetes...

Decidi que iria mudar aquele cenário...

Adivinha qual foi minha solução para isso? Perguntar para os colegas de trabalho!

Afinal, eles eram mais acessíveis que o meu analista, e tinham mais tempo de me ensinar algo...

A grande verdade é que naquela época, meu analista não tinha tempo nem de realizar as demandas dele, quem dirá tirar um tempinho para me ajudar com o Excel...

Mas para minha surpresa, **o que seria uma solução, virou uma frustração maior ainda...**

Lembro-me como se fosse ontem, acredito que foi numa terça-feira, entre duas e três da tarde...

Um dos colegas de trabalho estava montando uma planilha do meu lado, e eu vi que ele estava usando alguns atalhos muito bacanas, que faziam ele montar o que precisava ser feito, em segundos...

Pensei comigo mesmo: Essa é a hora certa pra eu entender como posso ser mais produtivo usando o Excel!

Porém, quando fui perguntar quais eram os atalhos usados, ele até me respondeu, mas de uma forma tão agressiva que eu achei melhor não perguntar mais nada...

Como disse agora a pouco, **o que seria uma solução, virou uma frustração maior ainda...**

Mais uma vez, pensei que o melhor a se fazer seria perguntar para outras pessoas, o que eu precisava aprender.

E posso te falar uma coisa? **No começo até deu certo...**

Porém com o passar do tempo, **cada pessoa que eu perguntava me explicava de um jeito diferente**, e o que era para ser algo claro e objetivo, acabou ficando mais confuso ainda na minha cabeça...

Foi nesse momento que eu **quase pensei em desistir de aprender algo tão simples**, e achar que Excel não era para mim...



E olha, talvez você também já tenha passado por essa situação em algum momento da sua vida no mercado de trabalho...

E foi exatamente por esse motivo que eu decidi montar esse e-book, com os 50 atalhos que farão você ser 10 vezes mais produtivo no Excel.

Eu montei esse e-book baseado nas tentativas e erros que tive durante minha jornada com o Excel.

Tinham dias que me recordo, **onde eu ficava até uma, duas da manhã estudando e aplicando esses atalhos** para que a minha vida no trabalho ficasse mais fácil.

A partir desse conhecimento, meu intuito é facilitar seu caminho quando for usar uma planilha.

Agora, vou te contar quais são esses 50 atalhos que farão você ser 10 vezes mais produtivo no Excel!

(próxima página)



Os 50 atalhos que farão você ser 10 vezes mais produtivo:

01

CTRL + O

Cria um arquivo Excel do zero

02

CTRL + SHIFT + L

Insere ou remove filtros

03

F4

Repete a última ação feita

04

CTRL + BARRA DE ESPAÇO

seleciona a coluna toda

05

SHIFT + BARRA DE ESPAÇO

Seleciona a linha toda

06

ALT → C → V → V

Cola as informações em valores

07

CTRL + T

Seleciona todo o intervalo. 2x seleciona toda a planilha

08

CTRL + D

Replica as informações selecionadas

09

CTRL + B

Salva sua planilha (esse eu uso toda hora kkk)

10

TECLA F12

Salvar como - Aqui você pode escolher nome e local onde ficará salvo seu arquivo.

11

CTRL + SHIFT + :

Insere a hora atual numa célula

12

CTRL + ;

Insere a data atual numa célula



13

CTRL + PAGE DOWN

Alterna entre as planilhas, indo para direita

14

CTRL + PAGE UP

Alterna entre as planilhas, indo para esquerda

15

CTRL + SHIFT + \$

Aplica formatação de moeda

16

CTRL + SHIFT + %

Aplica formatação de percentual

17

CTRL + SHIFT + #

Aplica formato de data, com: Dia, mês e ano

18

CTRL + SHIFT + @

Aplica o formato de hora com os minutos

19

CTRL + ALT + T

Insere uma tabela

20

ALT → C → O → T

Ajusta a largura das colunas automaticamente

21

ALT → C → O → H

Ajusta a largura das linhas automaticamente

22

ALT → C → I → I

Copia a formatação existente naquela célula, para ser replicada em outra célula

23

ALT + F1

Cria um gráfico de colunas

24

CTRL + X

Recorta as células que foram selecionadas

25

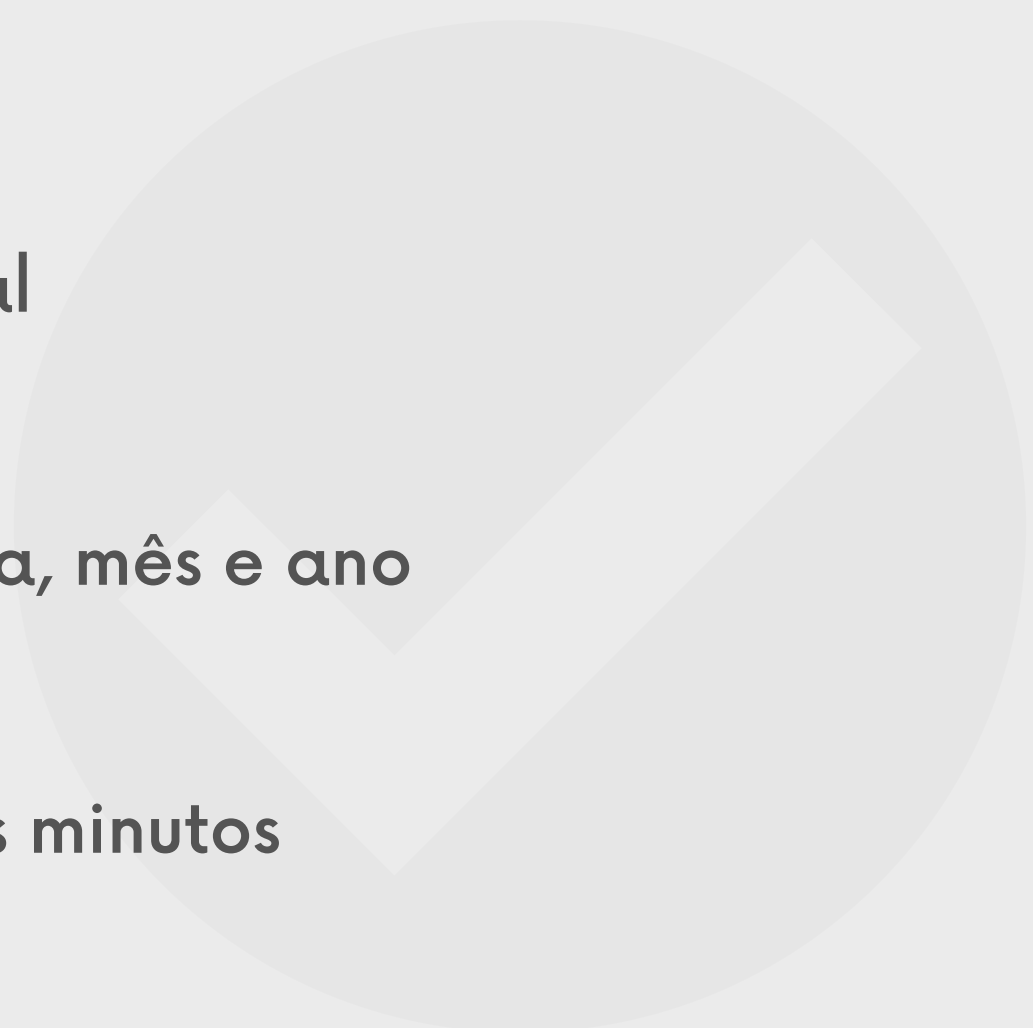
CTRL + Z

Desfaz uma ação feita (quando você erra algo, por exemplo)

26

CTRL + Y

Refaz uma ação que foi desfeita



27

CTR + 1

Abre a caixa de formatar células

28

CTR + 2

Insere ou retira a formatação em negrito (palavra mais escura)

29

CTRL + 3

Insere ou retira a formatação em itálico (palavra mais inclinada)

30

CTRL + 4

Insere ou retira a formatação em sublinhado (aquele traço logo abaixo de uma palavra)

31

CTRL + 5

Insere ou retira o tachado (traço no meio da palavra)

32

CTRL + SHIFT + SETAS DIRECIONAIS

Vai até a última célula onde contém valores, em ambas as direções, já selecionado as informações

34

CTRL + 8

Exibe ou oculta os símbolos de estrutura de tópicos na planilha

35

CTRL + 9

Oculta as linhas que foram selecionadas

36

CTRL + 0

Oculta as colunas que foram selecionadas

37

CTR + L

Abre o comando de localizar e substituir

38

CTRL + U

Abre o comando de localizar e substituir já com a guia substituir selecionada

39

CTRL + A

Abre a guia arquivo (onde tem as opções de salvar, imprimir, ver informações da planilha, etc)

40

CTRL + SHIFT + &

Insere contorno (borda) nas células selecionadas

41

CTRL + SHIFT + _ (UNDERLINE)

Remove o contorno (borda) nas células selecionadas

42

CTRL + ~

Insere o formato de número geral

43

SHIFT + F2

Insere um comentário em uma célula selecionada

44

SHIFT + F11

Cria uma nova guia de planilha dentro da pasta de trabalho

45

TECLA F11

Cria uma nova guia de planilha de gráfico

46

CTRL + SETAS DIRECIONAIS

Vai até a última célula onde contém valores, em ambas as direções

47

SHIFT + F3

Abre a caixa de diálogo para inserir uma função (aqui você pode ver mais detalhes de uma função, como funciona, etc)

48

TECLA F2

Entra dentro de uma célula, para que possa editar os valores

49

CTRL + H

Entra dentro de uma célula apagando o que foi escrito antes

50

CTRL + P

Abre o comando para imprimir a planilha

Aqui vão mais 2 atalhos de bônus, por ter lido até aqui:

51

SHIFT + F7

Abre o dicionário do Excel (sim, o Excel tem um dicionário 😊)

52

TECLA DO WINDOWS + PONTO FINAL

Abre uma caixa para inserir emoticons, como esse: 😊



Você gostou desse conteúdo todo até aqui? Acredito que sim, porém, como você mesmo sabe, um bom planilheiro não vive apenas usando atalhos...

Existe uma infinidade de recursos dentro do Excel que você tem que dominar...

Isso **se você deseja subir de cargo onde trabalha**, arrumar um emprego que te pague melhor ou **impressionar criando planilhas que chamam atenção**, planilhas funcionais e automáticas.

Percebendo o poder de saber Excel nesse nível, eu achei uma forma de compartilhar com você, algo que ainda hoje, pode tirar você do nível básico/intermediário, e **te fazer alcançar o nível mais avançado no Excel** (sabendo construir dashboards automáticos...)

Isso através de algo simples, direto ao ponto, e o principal: **Extremamente acessível...**

Após anos de experiência no Excel e mais de 10 horas de conteúdo feitos no Instagram, eu decidi criar um curso, onde eu **fosse para você, a pessoa que eu tanto procurava** lá no meu início com o Excel...

Isso para que você não quebre a cara o tanto de vezes que eu já quebrei...

Para você ter idéia, **só para aprender tudo que sei de Excel até hoje, eu desembolsei mais de 2 mil reais**, além de mais de 52 mil horas dentro desses mais de 7 anos que mexo com Excel...

Apenas um, dos vários treinamentos que eu fiz, custava 997 reais. E eu te digo, **valeu cada centavo...**

Porém, a **ajuda que eu quero te dar, não vai custar mais de 2 mil reais**, e muito menos vai levar todo esse tempo que eu levei para dominar o Excel do básico ao avançado...

Agora, eu quero que você imagine e faça uma autorreflexão:

Até quando você vai passar horas e horas na frente de uma planilha, **passando raiva e sufoco** por não conseguir fazer o que precisava ser feito no Excel?

Até quando você vai continuar criando as mesmas planilhas, que são mais do mesmo e que iguala a 99% das pessoas que também usam o Excel?

Até quando você vai arrumar desculpas para não aprender Excel do jeito certo e vai ver as **oportunidades de promoção** ou de um novo emprego passando na sua frente, e **você não agarrando nenhuma?**

Sua realidade daqui a 5 anos vai ser uma consequência das atitudes que você tem hoje em dia.

Que tal dar um passo rumo a onde você quer ir, com algo que é realmente efetivo e comprovado, **validado por mais de 4 mil alunos em 8 países?**



camilagmiguels Pessoal aproveitem 🙌
É um curso excelente, sem enrolação,
super didático! E olha que tenho um certo
conhecimento de Excel e me surpreendi
com atalhos e dicas, ainda estou nas
primeiras aulas! Super recomendo 🙌 🙌 🙌

17 h 1 curtida Responder



CINTIA R.

Obrigada! Aprender excel com você ficou
bem mais fácil. Parabéns pela aula!

Gostei (1) · Responder · 02/02/2022

Essa ajuda que eu quero te dar, é através de um curso on line. E pensando em você, o valor desse curso não é nem 2 mil, nem mil e nem 500 reais que eu já investi no passado...

Hoje, aqui e agora você vai adquirir pagando apenas 5x de R\$10,11 ou 47 reais à vista.

Isso mesmo, 47 reais valor único. Não é por mês, é sem mensalidades!

Tudo isso para ter acesso ao meu curso mais completo de Excel, do básico ao extremo avançado e com o meu suporte via WhatsApp para te ajudar nas suas dúvidas!

Se ainda quiser parcelar esses 47 reais por mês, fica inferior ao valor de qualquer coisa que você consuma hoje, seja uma pizza, um passeio no cinema, uma bebidinha com os amigos naquele famoso sextou...

Além disso, você não corre risco algum, pois você está comprando algo meu, do Matheus do Excel...



Se o meu conteúdo gratuito já é bom, imagina no pago, com o meu suporte via whatsapp...

Porém, se mesmo assim você estiver com receio de comprar esse curso, eu te libero agora 7 dias de garantia.

Você pode entrar dentro da plataforma exclusiva dos alunos onde existem as **mais de 190 aulas**, ver todo o conteúdo do básico ao avançado, baixar as planilhas de apoio

Se você não gostar, por qualquer que seja o motivo, basta me mandar uma simples mensagem que eu te devolvo cada centavo!

É só você clicar no botão que está aqui, logo abaixo e finalizar sua inscrição antes que essa promoção acabe!

QUERO DOMINAR O EXCEL AGORA!

Vou deixar aqui também alguns dos milhares depoimentos dos alunos que recebemos todos os dias (atualmente, **temos mais de 4 mil alunos**):



SILVANA C.

Muito bom o curso principalmente para pessoas que sabem nada como é o meu caso.

Gostei (1) · Responder · 08/07/2021



elthonlm @matheusdoexcel

Parabéns pela página. Te acompanho aqui, Telegram e adquiri seu curso. Um dos melhores investimentos que fiz. 🙌🙌



1 min

1 curtida

Responder



monicaoliveira_21 @matheusdoexcel
estou amando, cada dia aprendendo
mais, conteúdo riquíssimo 😍

57 min

1 curtida

Responder

Agora você tem 3 opções:

✗ A primeira é tentar aprender todo esse conteúdo que eu estou disposto a te ensinar, sozinho(a). E eu te digo, se você tentar fazer isso, eu tenho certeza que vai demorar muito mais tempo que eu demorei naquela época...

Isso porque hoje, você tem tanto conteúdo gratuito disponível, que isso mais te atrapalha do que ajuda, por não saber por qual conteúdo seguir primeiro...

✗ A segunda opção é não fazer nada, sair desse e-book e continuar mexendo no Excel da mesma forma que você mexe hoje, que não impressiona seus chefes, de um jeito que não te destaca e não te dá oportunidades de promoção ou de um emprego melhor...

✓ A terceira opção, é vir comigo, **aprender Excel do básico ao avançado de uma forma única**, através do meu método de ensino, que fará você dominar o nível mais avançado do Excel em 3 semanas!

Mas atenção: Esse valor e essas condições, só serão válidas para os próximos 120 alunos que entrarem!

Meu instagram tem mais de 146 mil seguidores, então numa fração de segundos, isso pode acabar...

**QUERO DOMINAR O
EXCEL AGORA!**



ALINE J.

Comprei o curso ontem (10/05).
Tenho uma reunião online na
Quinta-Feira e estou fazendo uma
tabela dinâmica, incluindo gráficos,
que preciso apresentar para o
diretor. Recorri a essa aula e
consegui sanar a minha dúvida.
Parabéns pela aula professor e
parabéns pelo curso
sinto muito mais capacitada hoje, do
que em 2019 quando conheci seu
trabalho. Fiz um excelente
investimento, com toda certeza!!!!

Gostei (2) · Responder · 11/05/2021



Eu e os mais de 4 mil alunos te esperamos dentro da
plataforma exclusiva do **Excel Inovador**.

Já na primeira aula, eu vou te contar o segredo para
diminuir pela metade, o seu tempo para alcançar o nível
mais avançado no Excel, e criar dashboards e planilhas
automáticas!

Clique no botão abaixo e vem dominar o Excel
facilmente comigo:

**QUERO DOMINAR O
EXCEL AGORA!**

Dúvidas:

Tem certificado?

Sim, após concluir as aulas a plataforma gera um certificado automaticamente. Ele possui 20 horas. **Você terá Excel avançado no currículo:**



Quanto tempo de acesso?

Para os primeiros 120 alunos, acesso vitalício ao curso!

Tem suporte?

Sim, 3 formas:

Diretamente via WhastApp, do Matheus do Excel;
Via plataforma de estudos e via comunidade de alunos exclusiva do Telegram!

**QUERO DOMINAR O
EXCEL AGORA!**